

よちよち広場通信

163号 平成30年12月25日発行

社会福祉法人 宝林福祉会
昭光保育園
〒625-0036
舞鶴市字浜211
0773-63-4821

予約申込みは電話でも受付ます
63-4821(昭光保育園)まで
AM9:00~PM4:00



あっという間に過ぎた1年を思い出しながら、
年の瀬を感じるこの頃…
今年もあとわずか…1年間ありがとうございました。

ご家族お揃いで、良いお年をお迎えください。

ベビーとママのタッチケア

アロマオイルを使ったベビーマッサージ&
ママのハンドマッサージ
皮膚からの刺激は赤ちゃんにとって脳や身体の
発達につながるとても大切なかわりです。
そして、ママと赤ちゃんの心穏やかな素敵な
時間です

指導 金浦 真弓さん (マザーハート)

日時 1月17日(木)

時間 10:30~11:30

場所 よちよち広場

対象 2か月~7か月頃の赤ちゃん和妈妈

定員 8組

申込み 随時

参加費 1000円(オイル代金)

持ち物 バスタオル、

オイル購入もできます。.*.*.*

カレンダー作り~2019~

親子でオリジナルカレンダーを
作りませんか?

日時 1月10日(木)・11日(金)

時間 10:30~

場所 よちよち広場

申込み 随時

定員 10組ずつ

参加費 無料

持ち物 お子さんのお気に入りの写真



(マミーマミー)2 Kemmyのmommy

プチエステ体験してみませんか?
リンパの流れを良くして老廃物を
流しましょう!

日時 1月15日(火)・25日(金)

時間 9:00~14:00

場所 よちよち広場

対象 子育て中のお母さん

申込み 随時

参加費 30分1000円

60分2000円

*おしぼり有ります

*使いたいクリームあれば持参可



よちよちパン屋さんの日

パン販売時間

11:30~12:00

みずなぎ学園

1月18日(金)

Boulangeriemoncoeur

ブーランジェリモンクール

1月25日(金)

身体測定

1月18日(木)

9:00~16:00

*看護師がおりますので

気になる事など

気軽にお話してください

ママのためのリフレッシュ体操

全身のストレッチ・腹筋・下半身を使った運動です
ひとりひとりの身体に合わせて丁寧に教えてくれます
リフレッシュ体操でダイエット効果も?!

講師 河原接骨院

院長 河原 巧 先生

日時 1月16日(水)

時間 10:00~11:00

場所 よちよち広場

定員 6組

申込み 随時

参加費 390円

持ち物 ヨガマット(バスタオル)

フェイスタオル2枚・水分補給

*お子様は同じ部屋でスタッフが見守ります



オニのお面作り

節分に向けてお面を作ります

日時 1月31日(木)

時間 10:30~

場所 よちよち広場

申込み 1月7日(月)~

定員 10組

参加費 無料



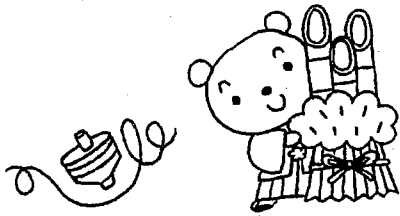
よちよちネイルコーナー

色やデザインは相談にのってもらえます
また、画像を持参されてもOK

1月23日(水)・24日(金)

予約は 050-1600-6988

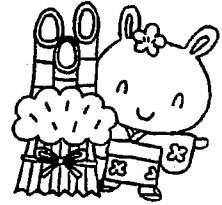
(イヴネイル)へ



Kosodate Hiroba

昭光保育園

よちよち広場 月間スケジュール



1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		お休み (元旦)	お休み	お休み	お休み	お休み
	6	7	8	9	10	11
お休み	広場ルーム AM休み	広場ルーム		カレンダー作り 10:30~ よちよち広場	カレンダー作り 10:30~ よちよち広場 PM広場休み	
	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み (成人の日)	Kemmyの mommy2 9:00~14:00 よちよち広場	ママのための リフレッシュ 体操 10:00~11:00 よちよち広場	ベビー&ママ のタッチケア 10:30~ よちよち広場	身体測定 9:00~15:30 パンの日 11:30~12:00 よちよち広場	
	20	21	22	23	24	25
お休み	広場ルーム		広場ルーム よちよちネイル コーナーあり 10:00~15:00	広場ルーム よちよちネイル コーナーあり 10:00~15:00	Kemmyの mommy2 9:00~14:00 パンの日 11:30~12:00 よちよち広場	
	27	28	29	30	31	
お休み	広場ルーム	広場ルーム	広場ルーム	オニのお面作り 10:30~ よちよち広場		



お問い合わせ

利用時間 午前 9:00 ~ 午後 4:00

* 利用時間中は 園庭開放 もしています

園児と一緒に遊んでいただくこともあります

空白のところも、広場は遊べます。どうぞご利用ください

昭光保育園 よちよち広場 0773-63-4821 (昭光保育園共有)