

よちよち広場通信

160号 平成30年 9月25日発行

社会福祉法人 宝林福祉会
昭光保育園
〒625-0036
舞鶴市字浜211
0773-63-4821

予約申込みは電話でも受付ます
63-4821(昭光保育園)まで
AM9:00~PM4:00

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋…
楽しみの多い季節がやってきました！
広場でお弁当を食べ、豊コーナーで絵本を見て、
園庭でも遊んでくださいね。
色々な木の実が発見できるかも？！



ベビー&ママの タッチケア

アロマオイルを使ったベビーマッサージ&
ママのハンドマッサージ
皮膚からの刺激は赤ちゃんにとって脳や身体の
発達につながるとも大切なかわりです。
そして、ママと赤ちゃんの心穏やかな素敵な
時間です

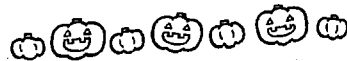
指導 金浦 真弓さん(ザ・ズ・ハド)
日時 10月25日(木)
時間 10:30~11:30
場所 よちよち広場
対象 2か月~7か月頃の赤ちゃん和妈妈
定員 8組
申込み 随時
参加費 1000円(オイル代含)
持ち物 バスタオル,
*オイル購入もできます。



0歳からのにっこリズム

生の音楽を通して表現することの
楽しさを体験できます

指導 プロマリンバ奏者
福場 史子 さん
日時 10月26日(金)
時間 10:30~11:30
場所 よちよち広場
定員 30組
申込み 10月1日(月)~
参加費 300円



秋のハーバリウムづくり

今大人気のハーバリウム
ハーバリウムはお手入れ不要です
今回のテーマはハロウィン!!
講師 森脇 朋子 さん
日時 10月10日(水)
時間 10:00~11:00
場所 よちよち広場
定員 10組ずつ
申込み 随時
参加費 50ml 800円
100ml 1000円



Kemmyと遊ぼう!

英語を通して 楽しく遊びましょう
お母さんとのおしゃべりタイムも
楽しみです。

日時 10月18日(木)
時間 10:30~11:30
場所 よちよち広場
定員 15組
申込み 随時



身体測定

10月19日(金)
9:00~16:00

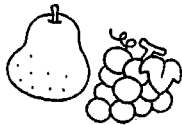
*看護師がおりますので
気になる事など
気軽にお話ください

虫歯のチェック! 歯みがき指導



きれいに磨けているかな?
歯科衛生士さんに診てもらいましょう
マンツーマンで聞きたい事も
お話しできますよ!

日時 10月3日(水)
時間 10:00~
場所 よちよち広場
参加費 無料
持ち物 仕上げ磨き用歯ブラシ



ママのためのリフレッシュ体操

~正しいストレッチでキレイな身体を手にいれましょう~

骨盤を正しい位置に戻し、代謝をあげましょう!
全身のストレッチ・腹筋・下半身を使った運動をします
身体を動かすことでリフレッシュ!!

講師 河原接骨院 院長 河原 巧 先生
日時 10月17日(水)
時間 10:00~11:00
場所 よちよち広場
定員 6組
申込み 9月25日~
参加費 390円
持ち物 ヨガマット(バスタオル)
フェイスタオル2枚・水分補給



ハロウィンガーランドづくり

ハロウィンに向けて、
ガーランドをお子様と一緒に
手作りしてみませんか?

日時 10月23日(火)
時間 10:30~
場所 よちよち広場
定員 10組
申込み 10月1日(月)~
参加費 無料



オリジナル・リメイクのお店 MADDER

布物から雑貨まですべてハンド
メイド作品です
幼稚園用のコップ入れや小学校
の給食袋等のオーダーもOK!
(500円~)

日時 10月3日(水)
時間 10:00~15:00
場所 よちよち広場





Kosodate Hiroba

昭光保育園

よちよち広場 月間スケジュール



10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	広場ルーム	広場ルーム	歯みがき指導 10:00~ MADDER 1dayshop 10:00~15:00 よちよち広場	広場ルーム		
7	8	9	10	11	12	13
お休み	お休み (体育の日)	広場ルーム	秋の ハーバリウム づくり 10:00~ 11:00~ よちよち広場	広場ルーム よちよちネイル コーナーあり 10:00~15:00	広場ルーム よちよちネイル コーナーあり 10:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	広場ルーム		ママのための リフレッシュ 体操 10:00~11:00 よちよち広場	Kemmyと 遊ぼう 10:30~11:30 よちよち広場	身体測定 9:00~16:00 よちよち広場	
21	22	23	24	25	26	27
お休み		ハロウィン ガーランドづくり 10:30~ よちよち広場	広場ルーム よちよちネイル コーナーあり 10:00~15:00	ベビー&ママ のタッチケア 10:30~ よちよち広場	0歳からの にっこリズム 10:30~11:30 よちよち広場	
28	29	30	31			
お休み	広場ルーム	広場ルーム	広場ルーム			



利用時間 午前 9:00 ~ 午後 4:00

* 利用時間中は 園庭開放 もしています
園児と一緒に遊んでいただくこともあります



空白のところも、広場は遊べます。どうぞご利用ください

お問い合わせ

昭光保育園 よちよち広場

0773-63-4821(昭光保育園共有)