



〒624-0929 舞鶴市字寺内 90 番地 Tel 0773-76-8333 平成30年 9月 25日発行

### ♡ ふれあい交流 in (高専・日星) ♡

**\*場所 / 日時 :** \*舞鶴工業高等専門学校  
10月 17日(水) 10:25~11:55  
\*日星高校  
10月 31日(水) 9:45~11:35

**\*内容 :** 今の、この時期にしかできない  
ふれあい交流授業の“親子ボランティア”  
に協力してみませんか?

### 秋の料理教室

**\*日時 :** 10月 12日(金) 9:30~11:30  
**\*場所 :** 西公民館 料理教室 (南田辺1番地)  
**\*講師 :** 舞鶴料理学院 堀 祥子先生  
**\*定員 :** 15人 (先着順)  
**\*託児あり :** (西公民館内)  
**\*参加費 :** 800円 \*只今受付中!  
**\*準備物 :** エプロン、三角巾、布巾、参加費  
**\*内容 :** 「秋の行楽弁当メニュー」  
●肉巻おにぎり ●カレー風味ポテトサラダ  
●胡瓜の簡単浅漬け●大学芋

### 🍎 手形・足形アート 🍎

**\*日時 :** 10月 3日(水) 10:00~12:00  
4日(木) “ “

**\*場所 :** さるなあと2階

**\*申し込み :** 9月 26日(水) 10:00~

**\*参加費 :** 200円 \*定員 : 8人

**\*内容 :** はらぺこ青虫を手形、足形で作ってみよう!  
成長の記念になりますよ! A3サイズの台紙に  
足形、手形、写真でレイアウトしてもらいます。  
出来たものをラミネート加工します。  
足形、手形を取った後、お母さんに作ってもらう  
のですが、1時間半程かかる人が多いです。  
必要に応じて抱っこひもをご持参ください。  
お子さんと一緒に過ごしながらになります。

### 🐿️ どんぐり拾いに行こう! 🐿️

**\*日 :** 10月 16日(火) 10:30~11:30 雨天中止!

**\*場所 :** 舞鶴公園 \*定員: 10名 ☆現地集合!  
田辺城正門前 (真向い西舞鶴警察署)

**\*参加費 :** 無料 \*申し込み: 10月 1日(月)~

**\*内容 :** 秋の自然を感じながら、親子でどんぐり  
拾いをしませんか? どんなどんぐりが  
あるのかな? 探してみよう!

**\*持ち物 :** 飲み物、タオル

### 🌟 カラダ スマイル ☆ 🌟

**\*日時 :** 10月 9日(火) 10:30~11:30  
**\*場所 :** 瑞光寺本堂 \*講師 : 長崎 優子 氏  
**\*定員 :** 15人 \*託児あり : さるなあと2F  
**\*参加費 :** (託児込、1回分) ... 500円  
**\*申込み :** 9月 26日(水) 10:00~

**\*内容 :** ママの「カラダ」笑っていますか?  
ストレッチや産後のケア体操、  
親子で出来るワンポイントなどなど.....  
みんなでニコニコになりましょう。

### 🎵 親子リズム 🎵

**\*日時 :** 10月 23日(火) 10:30~11:30  
**\*場所 :** 瑞光寺本堂 \*申し込み: 10月 1日(月)~

**\*講師 :** 熊谷 先生

**\*定員 :** 15名 \*参加費: 200円

**\*内容 :** 親子でリズム遊びを楽しみましょう。

### 🌿 サルナース 🌿

**\*日時 :** 10月 10日(水) 10:00~12:00  
療育相談員;子育てにおいての様々な事  
\*療育相談日 10:00~15:00

.....

10月 24日(水) 10:00~12:00

**\*場所 :** さるなあと 2階

**\*内容 :** 身長・体重測定、足形・手形スタンプ、  
身体測定の記録を1枚のカードに貼ります。

### 🐟 漁協見学 🐟

**\*日時 :** 10月 25日(木) 9:30~10:30 雨天決行!

**\*場所 :** 京都府漁協 ☆現地集合です!  
(舞鶴市字下安久 1013-1)  
☆地図はまいたんに掲載しています。

**\*駐車場 :** 漁協前になります。定員: 10名

**\*申し込み :** 10月 1日(月) 10:00~

**\*内容 :** 普段見る事の出来ない魚が  
沢山見られるよ!  
市場での様子、冷凍庫体験等、  
親子で楽しく見学して見ませんか?  
★ベビーカーもOKですが、足場が濡れている  
場所での見学になりますので、ご了承願います。

### 🎵 ワクワクタイム(誕生会) 🎵

**\*日時 :** 10月 30日(火) 10:30~11:30  
**\*場所 :** さるなあと2階

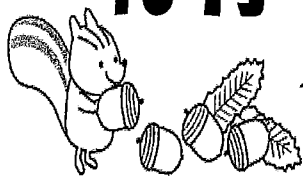
★お誕生月のお子さんは、事前の連絡お願い致します。

**\*内容 :** 10月生まれのお誕生児のお祝いします。  
お誕生月じゃない子も来てね!  
一緒にお祝いしましょうね!  
; 誕生児の紹介と歌のプレゼント  
; 親子写真入りのカード、王冠プレゼント  
; 絵本の読み聞かせ

# 10月

## ～子育てひろば～

### ルンビニ保育園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00～15:00	シールあそび 10:00～15:00	手形、足形 アート 10:00～12:00	手形、足形 アート 10:00～12:00		
7	8	9	10	11	12	13
	<b>体育の日</b> 	カラダ スマイル 10:30～11:30	サルナース 10:00～12:00 療育相談 10:00～15:00	10:00～15:00	秋の料理教室 (西総会館) 9:30～11:30 ..... 午後会議の為 休館	
14	15	16	17	18	19	20
10月14日  鉄道の日	10:00～15:00	どんぐり拾い に行こう！ 10:30～11:30	ふれあい 交流事業の為 午前休館 ..... 13:00～15:00	シールあそび 10:00～15:00	 	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00～15:00	親子リズム 10:30～11:30 (瑞光寺本堂)	サルナース 10:00～12:00	漁協見学の 為午前休館 (京都府漁協) ..... 13:00～15:00		
28	29	30	31			
	10:00～15:00	ワクワク タイム (誕生会) 10:30～11:30	ふれあい 交流事業の為 午前休館 ..... 13:00～15:00			

【利用時間】 月曜～木曜 10:00 ～ 14:00 園庭開放 月曜～木曜 10:00 ～ 12:00

金曜(第1、3、4)、土曜、日曜、祝日 「さるなあと」は **休館**

園庭開放は晴天日OKです。園児と一緒に遊ぶのも楽しいよ!

園庭で遊ばれる時は、お子様から目を離さない様にご注意下さい。

\*さるなあと2階で食事をとる事もできますよ!(11:30～13:00)

\*等分の間サークルの利用はできません。 ☆門を閉めていますので、開けてお入りください。