



～ 子育てひろば ～ルンビニ保育園さるなあと ☺ 155

〒624-0929 舞鶴市字寺内 90 番地 Tel 0773-76-8333 平成 30年 4月 25日 発行

### 手形・足形アート


\*日時：5月 2日 (水) 10:00~12:00  
17日 (木) //

\*場所：さるなあと 2階

\*定員：8人 \*参加費：200円

\*申込み：4月 25日 (水) 10:00~

\*内容：はらぺこ青虫を手形、足形で作ってみよう！  
成長の記念になりますよ！A3サイズの台紙に  
手形、足形、写真をレイアウトしてもらいます。出  
来たものをラミネート加工します。手形・足形を取  
った後、お母さんに作ってもらうのですが、1時間  
半程かかれる人が多いです。お子さんと一緒に  
過ごしながらになります。



### カラダ スマイル

\*日時：5月 15日 (火) 10:30~11:30


\*場所：瑞光寺本堂 \*講師：長崎 優子 氏

\*定員：15人 \*託児あり：さるなあと 2階

\*参加費：(託児込、1回分) ... 500円

\*申込み：5月 1日 (火) 10:00~

\*内容：ママの「カラダ」笑っていますか？  
ストレッチや産後のケア体操、  
親子で出来るワンポイントなどなど.....  
みんなでニコニコになりましょう。



### 春の料理教室

\*日時：5月 8日 (火) 9:30~11:30

\*場所：西総合会館 2階

\*講師：堀 祥子先生

\*定員：15人 \*託児：有


\*参加費：800円

\*持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、参加費

\*切日：4月 28日 (土) 先着順

\*内容：季節の料理と簡単おやつ作りと一緒に  
楽しみましょう。

- ◆ 厚焼き玉子のミックスサンド
- ◆ 春人参のポタージュ ◆ ココナッツミルクゼリー



### 親子リズム


\*日時：5月 22日 (火) 10:30~11:30

\*場所：瑞光寺本堂

\*講師：熊谷 氏 \*参加費：200円

\*申込み：5月 1日 (火) 10:00~

\*内容：親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう！



### サルナース

\*日時：5月 9日 (水) 10:00~12:00


\*療育相談日 10:00~15:00

療育相談員：子育てにおいての様々な事等

\*日時：5月 30日 (水) 10:00~12:00

\*場所：さるなあと 2階

\*内容：身長・体重測定、足形・手形  
スタンプをして頂いた後、記録を1枚  
のカードに貼ります。




### ワクワクタイム(誕生会)

\*日時：5月 24日 (木) 10:30~11:30

\*場所：さるなあと 2階

\*内容：5月生まれのお誕生児のお祝いを行います  
お誕生月じゃない子も来てね！  
一緒にお祝いしましょうね！  
；誕生児の紹介と歌のプレゼント  
；親子写真入りのカード・王冠プレゼント  
；絵本の読み聞かせ等

☆お誕生月の方は事前の連絡をお願いします。




### トンネル・すべり台あそび

\*日時：5月 29日 (火) 10:00~11:30

\*場所：さるなあと2階

\*内容：トンネルやすべり台、マットを用意しています。  
あそびに来てね！



# 5月

## ～子育てひろば～ ルンビニ保育園さるなあと 月間スケジュール



| 日                | 月                    | 火                                     | 水   | 木                                   | 金   | 土         |
|------------------|----------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|---|-----------|
|                  |                      | 1                                     | 2   | 3                                   | 4   | 5         |
|                  | 10:00～15:00          | 10:00～15:00                           | 手形、足形<br>アート<br>10:00～12:00                 |                                     |   | <br>こどもの日 |
| 6                | 7                    | 8                                     | 9   | 10                                  | 11  | 12        |
|                  |                      | 春の料理教室<br>9:30～11:30<br>(西総合会館)       | サルナース<br>10:00～12:00<br>療育相談<br>10:00～15:00 | 10:00～15:00                         | 絵本の読み聞かせ<br>10:30～<br>.....<br>午後会議の為<br>休館 |           |
| 13               | 14                   | 15                                    | 16  | 17                                  | 18  | 19        |
| <br>Mother's day | シール遊び<br>10:00～15:00 | カラダ<br>スマイル<br>10:30～11:30<br>(瑞光寺本堂) | 10:00～15:00                                 | 手形、足形<br>アート<br>10:00～12:00         |   |           |
| 20               | 21                   | 22                                    | 23  | 24                                  | 25  | 26        |
|                  | 10:00～15:00          | 親子リズム<br>10:30～11:30<br>(瑞光寺本堂)       | 10:00～15:00                                 | ワクワク<br>タイム<br>(誕生会)<br>10:30～11:30 |   |           |
| 27               | 28                   | 29                                    | 30  | 31                                  |   |           |
|                  | 10:00～15:00          | トンネル<br>すべり台あそび<br>10:00～11:30        | サルナース<br>10:00～12:00                        | 10:00～15:00                         |   |           |

【利用時間】 月曜～木曜 10:00 ～ 15:00 園庭開放 月曜～木曜 10:00 ～ 14:00

金曜(第1、3、4)、土曜「さるなあと」は 休館

園庭開放は晴天日OKです。園児と一緒に遊ぶのも楽しいよ!

園庭で遊ばれる時は、お子様から目を離さない様にご注意下さい。

\*さるなあと2階で食事をする事もできますよ!(11:30～13:00)

\*当分の間、サークルの使用はできません。