

子育て支援基幹センターだより



今年も、センターをご利用いただきありがとうございます

ございました。来年もまた、皆さんと一緒に楽しい毎日をごせるようにと願っています。どうぞお元気で、穏やかな年末年始をお過ごしください。年始は、1月4日（金）からお待ちしています。

<1月の行事>

☆子育て講演会☆

演 題 「みんなで子育て

～感情的にならない子育てと夫婦のパートナーシップ～

講 師 高祖 常子 氏

日 時 平成31年1月20日（日）

午後1時30分～15時00分

場 所 商工観光センター5階コンベンションホール

＊託児あります。要予約。託児料300円＊

申込み・問い合わせ 子育て支援基幹センター(62-0103)

☆ひよこひろば☆

日 時 平成31年1月 9日（水）
18日（金） } 全3回
24日（木）

午前10時00分～11時30分

場 所 中総合会館 2F多目的ルーム 他

対 象 生後4ヶ月～1歳未満の子どもと

そのお母さん（第1子優先）

定 員 15組

参加費 無料

内 容 ふれあい遊び、心と体のリラックス体操、
子育ての話、お母さん同士の交流など

※申込み受付中。お電話またはスタッフへ申込み下さい

☆あかちゃんひろば☆

日 時 平成31年 1月30日（水）

午前10時30分～11時30分

場 所 中総合会館 2F多目的ルーム

対 象 0～1歳の子どもとそのお母さん

☆ふれあい遊びの紹介や絵本・紙芝居のよみかたり・

お母さん同士の交流など。参加費は無料。

当日気軽にお越し下さい。

☆さくらんぼひろば☆

日 時 平成31年 1月25日（金）

時 間 午前10時30分～12時00分

対 象 多胎児を育てている家族・多胎児を妊娠中の方

場 所 舞鶴共済病院

※事前に基幹センターへご連絡ください（62-0103）

子育て応援メッセージ

年末年始は楽しいイベントがあり、久しぶりの人、懐かしい人、おじいちゃんおばあちゃんなどたくさんの方に会われるかと思えます。可愛いあかちゃんと過ごすひとときは素敵な時間となるでしょう。そこで、少し心配なことは

『人見知り』ではないでしょうか。

個人差はありますが6ヶ月頃から始まるあかちゃんの成長です。お母さんお父さんなど日常的に身近な人との区別が出来るようになったんですね。

人見知りをしたら次のことを参考にしてください。

いつものように優しく寄り添い「こんにちは～○○さんだよ。」などお相手の方とお母さんが仲良く話してみてもどうでしょう。それでもダメなら「今はこんな時期で」と伝え、落ち着くまでゆったり過ごしましょう。大人もそうですが、初めての場所は緊張しますよね。あかちゃんは泣くのもお仕事ですので、お父さんお母さんも「まあ、いいか。」とリラックスして楽しい時間を過ごしてください。

♡子育て支援総合窓口♡

子ども・子育てに関する様々な相談に応じ、必要に応じた関係機関にお繋ぎします。

- ・子どもを預かって欲しい
- ・子どもの様子が気になる
- ・育児で悩んでいる、子育てに疲れている
- ・保育所（園）や幼稚園のことが知りたい
- ・ママ友達が欲しい などなど。

どこで聴けば分からない時は、

まず、子育て支援基幹センターに

ご相談下さい。（☎62-0103）

子育て応援情報サイト

そよかぜネット まいたん

子育て中の皆さんにタイムリーな催し情報や子育て支援に関する情報をお届けするサイトです。検索…“まいたん”と入力。http://mai-tan.jp

【利用上の注意】

- ◆利用時間 午前9時～午後4時30分 休館日は毎週月曜日と、祝祭日の翌日です。
- ◆センターは土足禁止です。指定の場所で靴をお脱ぎください。
- ◆備え付けの遊具や図書は自由に利用できます。
- ◆センター内は飲食禁止です。また、ごみ、紙おむつ等は各自お持ち帰りください。
- ◆センターのひろばは、健診等市の事業がある場合には、お部屋が移ったりお休みになることがありますのでご了承ください。

子育て支援基幹センター 月間スケジュール

1月 ※2F 幼児ルームが健診等で使えなくなる場合は、5Fの託児ルームが遊び場になります。

		日	月	火	水	木	金	土
遊び場	A M	 <p>【おはなしひろば】 時間は午前10時30分～行います。 実施して下さる方の都合上、 多少前後することがあります。 あらかじめご了承ください。</p>		1	2	3	4	5
	P M			休館日	休館日	休館日	幼児ルーム (2F)	幼児ルーム (2F)
遊び場	A M	6	7	8	9	10	11	12
	P M	幼児ルーム (2F)		託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)	託児ルーム (5F)	託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)
遊び場	A M	13	14	15	16	17	18	19
	P M	幼児ルーム (2F)	幼児ルーム (2F)	休館日	休館日	幼児ルーム (2F)	託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)
遊び場	A M	20	21	22	23	24	25	26
	P M	幼児ルーム (2F)		託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)	託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)	幼児ルーム (2F)
遊び場	A M	27	28	29	30	31		
	P M	幼児ルーム (2F)		託児ルーム (5F)	託児ルーム (5F)	幼児ルーム (2F)		