

子育て支援基幹センターだより



暑い毎日はいかがお過ごしですか？

朝からセミの元気な声が聞こえてきます。セミは地上にでてきて

1週間の命といわれていますが、人間につかまらなかったり

ストレスのない状態なら1か月ほど生きるそうです。

へえ～って思いますよね。ほかにも知っているつもりでも知らないことや、
新たなことに出会えたらそれはラッキーです。

また角度をかえて見ると、何か違うものが見えてくるかもしれませんね！

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、 利用についてご協力をお願いいたします。

- ・入館時に住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。
- ・大人の方はマスクを着用ください。
- ・手指消毒をお願いします
- ・入室時に検温をお願いします。

子育て応援メッセージ

スキンシップをしてみましょう♪

昔と比べ、今は核家族が増え、孤立してしまう親子が多くなっています。また「完璧な子育てをしないといけない」「誰かに頼らず一人で頑張らないと！」などと思ってしまうがち…。そんな頑張っているお父さん、お母さんにも疲れや我慢の限界があります。そんな中、わが子に言い過ぎてしまったな…怒ってしまった…という経験はありませんか？親も感情をもった生き物です。さまざまなストレスを感じている時に、子どもに必要以上に怒ってしまうことはあります。でももし、そんな子どもの心を悲しませてしまった時は、手をつないだり、抱っこしたり、「スキンシップ」をしてあげてください♡子どもはそんなぬくもりに包まれて安心してくれることでしょう。

そして、いっぱいいっぱいの際は、周りに頼ってもいいのです！子どもは親だけでなく、社会で育てていくことが大切。いつでも基幹センターに遊びに来てくださいね。一緒に子育てしましょう。

舞鶴市子育て世代包括支援センター窓口

妊娠中から子育て期のことなど、 何でも気軽にご相談ください。

子育てに関する様々な相談に応じ、一緒に考えたり、必要に応じた関係機関にお繋ぎしたりします。

- ・子どもを預かってほしい・子育てに疲れている
- ・子どもの様子が気になる・育児に悩んでいる
- ・保育所（園）、こども園や幼稚園のことが知りたいなど、どこに聞けばいいかわからない時は、まず子育て支援基幹センター（TEL62-0103）にご相談ください。

あなたの子育てを応援します！

子育て支援基幹センターは親子が自由に遊んだり交流できる日常の利用のほか、「あかちゃんひろば」や「ひよこひろば」などお母さんと赤ちゃんが気軽に参加して、ふれあい遊びや交流ができるイベントがあります。「赤ちゃんはとても可愛いけれど、なかなかうまくいなくて」と子育てには悩みはつきもの！そんなお母さんたちに「悩んでいるのは自分だけじゃないと思えて、心が軽くなった」「子育てのちょっとしたコツがわかってよかった」などとても好評です。また、妊娠中からぜひご利用いただき、赤ちゃんや先輩ママと交流し、これから始まる子育てのイメージを膨らませてください。



幼児ルーム ご利用案内

○開館日は月曜日～金曜日。

開館時間は9時～16時30分。

休館日は土・日・祝日、年末年始です。

○授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります。

○木のおもちゃやソフトマット、ポールテント、絵本などもたくさんあります。

○子育て支援事業の情報がたくさんあります。

○お茶以外の飲食は、1階・5階をご利用ください。

○乳幼児健診などがある日は、幼児ルームが使えなくなります。
その場合は、5階の託児ルームで遊んでいただけます。

子育て情報サイト そよかぜネットまいたん

子育て中の皆さんにタイムリーな催し情報や子育て支援に関する情報をお届けするサイトです。

検索…“まいたん”と入力。 <http://mai-tan.jp>



右コードからアクセス可

子育て支援基幹センター 月間スケジュール

9月

※2F幼児ルームが健診等で使えなくなる場合は、5Fの託児ルームが遊び場になります。

		日	月	火	水	木	金	土
遊び場	AM		6	1	2	3	4	5
	PM			幼児ルーム(2F) ひよこひろば	幼児ルーム (2F)	幼児ルーム(2F) あかちゃんひろば	幼児ルーム (2F)	
遊び場	AM	休館日	7	8	9	10	11	12
	PM			託児ルーム (5F)	託児ルーム (5F)	託児ルーム (5F)	託児ルーム (5F)	
遊び場	AM	休館日	13	14	15	16	17	18
	PM			幼児ルーム(2F) あかちゃんひろば	幼児ルーム (2F)	幼児ルーム(2F) ひよこひろば	託児ルーム (5F)	
遊び場	AM	休館日	20	21	22	23	24	25
	PM			幼児ルーム (2F)	休館日	休館日	託児ルーム (5F)	
遊び場	AM	休館日	27	29	30	<div data-bbox="893 1097 1500 1590" data-label="Complex-Block"> <p>さくらんぼひろば</p> <p>日時 令和2年9月9日(水) 午前10時30分~12時</p> <p>対象 多胎児を育てている家族 多胎児を妊娠中の方</p> <p>場所 中総合会館 2F多目的ルーム</p> <p>内容 多々支持の親同士の交流 情報交換会 参加費は無料です 当日気軽にお越しください</p> </div>		26
	PM			休館日 ※中総休館日のため	幼児ルーム (2F)			

あかちゃんひろば

日時 令和2年9月 3日(木)
15日(火)
午前10時30分~11時15分

対象 0~1歳未満の子どもとお母さん、
妊婦さんもぜひ!

場所 中総合会館 2F多目的ルーム

内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居のよみかたり
子育てのちょっといいお話
みんなの交流
参加費は無料です。

定員 8組 要予約
8月25日(火)~予約開始

9月ひよこひろば(全3回)

日時 令和2年9月1日・7日・17日
午前10時~11時30分

対象 生後4か月~1歳未満の
子どもとお母さん(第1子優先)

場所 中総合会館 2F多目的ルーム

定員 10組(先着順) 要予約

託児代 300円

内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流

8月3日(月)~予約開始

さくらんぼひろば

日時 令和2年9月9日(水)
午前10時30分~12時

対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方

場所 中総合会館 2F多目的ルーム

内容 多々支持の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください