



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい♪

**\*ばあばがおってん日\***

★日時★ 9月2日(水) 10:00~12:00  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 地域のおばあちゃん達がひろばに来てくれます。お話したり、お子さんと遊んでもらったり自由に楽しく交流しませんか？  
 予約はいりません。当日ひろばにお越し下さい。

**\*親子 de リズム♪\***

★日時★ 9月4日(金) 10:00~11:00  
 ★場所★ 南公民館2階 ホール  
 ★定員★ 先着15組【要予約】  
 ★参加費★ 200円(1家族につき)  
 音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、大人も子どもも笑顔がたくさん見られる一時間♪  
 リズム後はホールで過ごしていただけます。講師さんに育児相談もできるので気軽にお声掛け下さい。  
 【この日はほっとハウスはお休みです。】

**\*おでかけほっと in 南公民館\***

★日時★ 9月4日(金) 12:00~14:30  
 ★場所★ 南公民館2階 ホール  
 今月は南公民館にておでかけひろばを開催します。大きなホールでのびのび自由に遊んでいただき、親子でゆっくりお過ごし下さい♪ホール内でのお食事はできませんが、水分補給はこまめに行ってください。  
 【この日はほっとハウスはお休みです。】

**\*絵本の読み聞かせ♪\***

★日時★ 9月14日(月) 11:00~  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 絵本はもちろん、手遊びやふれあい遊びなど楽しい遊びが盛りだくさんです♪

**\*おでかけほっと in よのなか塾\***

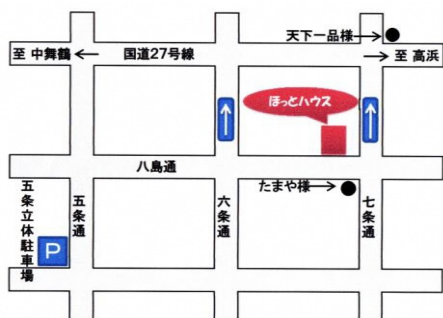
★日時★ 9月17日(木) 10:00~12:00  
 ★場所★ よのなか塾2階 会議室  
 ★駐車場★ なし(徒歩などでお越しいただき、近隣の施設に駐車されないようお願いします)  
 初めてよのなか塾にておでかけひろばを開催します。大きな窓から海の見えるお部屋でゆっくりのんびり過ごしませんか？お近くの方はぜひご利用下さい♪  
 \*詳細はまいたんか別チラシをご覧ください。  
 【この日はほっとハウスはお休みです。】

**\*はまなすさんの食育講座\***

★日時★ 9月18日(金) 10:30~11:30  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 ★定員★ 先着10組【要予約】  
 舞鶴市食生活改善推進員協議会の「はまなす会」さんによる食育講座です。大人にも子どもにも優しい食生活についてのお話を、楽しく学びながら聴かせていただきます。講座後ははまなす会さんとの交流もお楽しみに♪  
 \*今年度ははまなす食堂での食事提供はありません。

**\*助産師さんと一緒に~やのさんと話そう!~\***

★日時★ 9月30日(水) 10:30~12:30  
 ★場所★ ほっとハウス ひろば  
 ★自由相談★ 10:30~11:30 定員なし【予約不要】  
 ★個別相談★ 11:30~12:30 先着4名【要予約】  
 今月は助産師の矢野望さんがひろばに来てくれます。前半は矢野さんのいるひろばでゆったり過ごしましょう。後半は個別相談です。矢野さんと2人でゆっくりお話ししていただけます。妊婦さんもぜひご利用下さい♪  
個別相談はお一人10分~15分です。ご了承下さい。



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) [hot\\_house@beetle.ocn.ne.jp](mailto:hot_house@beetle.ocn.ne.jp) (HP) <http://hothouse-mj.net/>

運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会

(事務局) 電話 0773-63-3305 FAX 0773-62-0872

★要予約のイベントについては、電話か直接スタッフまでお声がけ下さい★

子育てひろば  
2020年 9月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			10:00~15:00 ☆ばあばが おってん日 10:00~12:00	10:00~12:30	☆親子 de リズム♪ (南公民館) 10:00~11:00 ☆おでかけほっと in 南公民館 12:00~14:30 【※ほっとハウスは お休みです】	
6	7	8	9	10	11	12
	10:00~15:00		10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	10:00~15:00 ☆絵本の読み聞かせ 11:00~		10:00~15:00	☆おでかけほっと in よのなか塾 10:00~12:00 【※ほっとハウスは お休みです】	10:00~15:00 ☆はまなすさんの 食育講座 10:30~11:30	
20	21	22	23	24	25	26
	祝日休業		10:00~12:00	10:00~12:30	10:00~15:00	
27	28	29	30	ひろばの利用状況や混み具合を 知りたい方は、来所前にお電話にて ご確認ください。		
	10:00~15:00		10:00~15:00 ☆助産師さんと一緒に ~やのさんと 話そう!~ 10:30~12:30			

☆子育てひろばほっと開催日時☆  
月・水・金 10:00~15:00 木 10:00~12:30  
第2・4水 10:00~12:00 \*時間記入のない日はお休みです。  
【現在コロナウイルス感染防止のため、入室時には検温・手指消毒・  
マスク着用(大人のみ)にご協力いただいております。  
また、ひろば内でのお食事はできませんのでご了承下さい。】

\*お車でお越しの方へ\*  
ほっとハウス専用駐車場はございません。  
五条立体駐車場に停めていただいた方は  
1時間分の駐車券をお渡しします。  
(一家族につき、1日1枚のみです。)

☆ひろばには赤ちゃんの体重計があります。  
いつでも声をかけて下さいね。

