


舞鶴市西市民プラザ
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
5月

ひまわりは平日の月・火・水・金の10時～15時までOPENしています♪
 ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください


時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです
 (エプロンスタッフはいませんが、親と子の広場は開館しています♪)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|--------------------------------------|------------------|--------|-------------|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 みずなぎパン屋 | プラササロン ”にこにこ” | きっずあーと | 10:00~12:00 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 10:00~15:00 だっこひもお見立て会 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | | 10:00~15:00 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋 | | | 10:00~15:00 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 10:00~15:00 | まんま・みーあ | 認知症サポーター 養成講座 | | | |


みずなぎパン屋
 8日・22日(火)
 11:30~12:00頃まで
 場所 1Fふれあい広場
 みずなぎ鹿原学園さんのパンの販売です。
 種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ!




プラササロン”にこにこ”
 9日(水) 10:00~12:00
 場所 1F展示室
 配食ボランティアの五和会さんが、
 くつろぎの場を提供しています。
 保健師の血圧測定、
 アロマスタッフの癒しのコーナーもあります。
 昼に座って、親子でお食事やお茶ができますよ♪
 ひまわりスタッフもお待ちしております
 今月のメニューは、
 *きのみカレー・サラダ(300円)
 *コーヒー・抹茶・紅茶(各100円)
 *アロマフットトリートメント(1,000円)
 *アロマハンドトリートメント(500円)



☆きっずあーと
 10日(木) 9:30~12:00
 2階作業ゾーン
 *参加費500円*教材費500円
 NPO法人ひとなす風のこっこによる
 「えのぐで絵をかこう」です♪
 お申し込み・お問い合わせ
 風の子共同保育園 0773-44-0125




だっこひもお見立て会
 14日(月) 10:00~12:00頃まで
 場所 1F親と子の広場
 自分のからだにぴったりあっただっこひもは、
 とっても楽ちん♪
 だっこするのが楽しくなりますよ~。
 お気軽に試着してみてくださいね♪



ひとみさんがおるデイ
 22日(火) 10:00~12:00
 場所 1F親と子の広場
 ほっとする助産師、ひとみさんが、
 ひろばにいますよ♪

まんま・みーあ
 29日(火) 10:00~14:00
 場所 赤れんが倉庫5号棟
 おいしいもの、たのしいことがいっぱいの子育て・私育てフェス!
 ひまわりは、だっこひもお見立て会で
 出展します♪
 お気軽に試着してみてくださいね。



☆認知症サポーター養成講座
 30日(水) 10:00~11:30
 場所 1F展示室
 認知症について学び、
 認知症の人と家族を見守る地域づくりを
 あなたも一緒に!
 *参加費無料
 *託児無料
 詳細は、チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。